



日立社友クラブ 茨城支部

茨城支部便り
第 26 号
2009年1月20日
編集兼発行人
森 俊郎

HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI



撮影者：大津 博昌
カメラ：Nikon D80
撮影日：平成 21 年 1 月 2 日
(AM6:52)
場 所：日立市川尻海岸
撮影余話：昨年同海岸で日の出の
写真を撮影した折、川尻港関係者
から毎年 1 月 2 日に漁船の出初式
があるので、日の出のタイミング
によっては一緒に撮れるかもと言
われ、今年挑戦しました。
日の昇りも早くこの 1 枚は良い
チャンスに恵まれました。

新年を迎えて



日立理科クラブの年

支部長 佐藤 一男

新年明けましておめでとうございます。世界経済の激動の時代にあっても、初春の太陽は新たな決意を持って昇りはじめました。

今年は(社友茨)にとって記念すべき年であります。「子供の理科離れ」という社会問題を解決するため、念願の「日立理科クラブ」が始動し、日立シニアエンジニアたちのボランティア活動が立ち上がりました。

市の中心部に開設する「日立理科クラブ」を拠点に、理科教育を通じて「地域社会との融和、そして人の絆の増進」を進めようと新しい活動が始動しました。

私たちの尊い経験と培われた技能・技術を発揮して、理科出前教室、モノづくり工房を展開し、子供たちに「科学する喜び」「モノを創る感動」を体験させたいものであります。

来年は、日立製作所100周年の年であります。この記念すべき時に「日立理科クラブ」の基盤を固め、明日の日本を担う科学大好きな子供たちを育成しようではありませんか。

社友の皆様のご支援ご協力をお願いします。

最後に、皆様をはじめご家族のご健勝とご多幸をお祈りし新年のご挨拶といたします。

茨城支部からのお知らせ

* 第 58-1 回日立社友クラブ理事会報告

開催日：平成 20 年 12 月 4 日(木)
議 事：会員候補から 48 名が入会許可され、会員数 4,808 名となった。
新理事として藤森好則氏が紹介された。

* 第 21-1 回茨城支部役員会報告

開催日：平成 20 年 12 月 22 日(月)
議 事：藤森新副支部長が就任し、新入会員候補 6 名の入会が承認された。
日立理科クラブの開設が進められ、4 月より具体的活動となる見込み。

日立理科クラブの最新の情報はホームページをご覧ください。(最下段参照)

茨城支部総会のご案内

平成 21 年度第 107 回茨城支部総会の開催を以下に予定していますので、一年ぶりに皆様との語らいを楽しみに、多数のご参加をお待ち申し上げます。

1. 期日：平成 21 年 5 月 22 日(金) 11:10~14:30
2. 会場：ホテル天地閣

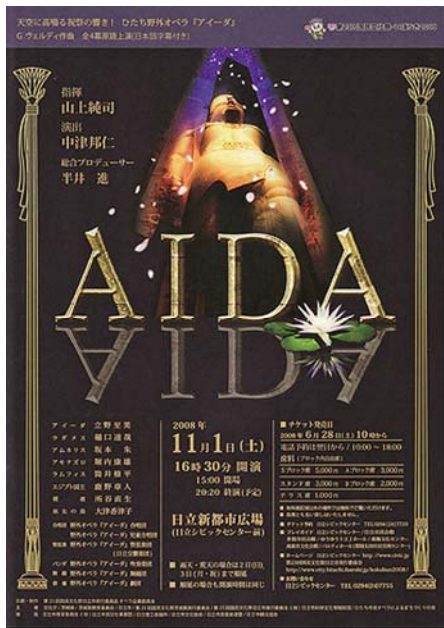
★詳細内容は別途後報致します。

茨城支部副支部長 藤森 好則
新春のお慶びを申し上げます。この度、副支部長を拝命致しました。微力ではございますが、佐藤支部長を支え支部の皆様のお役に立てるよう頑張ります。皆様のご指導を宜しくお願い申し上げます。

国民文化祭2008野外オペラ<アイダ>

《総合プロデューサーを務めて》

半井 進



シビックセンターが竣工当時「日立でオペラができないだろうか…」の発想から、日立にはオーケストラがある、合唱も盛ん、演劇の活動も活発。そのきっかけとして「ニューイヤール・オペラ」を開催し、毎年欠かさず昨年で十三回の運びとなりました。これらを通して「自分たちの手でオペラの制作を」を目標に、専門の講師による制作講座などを開講。また、多くの市民にオペラの魅力を共有して頂けるよう、集会所などで「オペラサロン」を開催、地道に活動を推進してまいりました。

平成二十年には「国民文化祭」の茨城県開催が決まり、私たちは日立市での野外オペラが実現できるような準備を進めました。実現の見通しを得てからは並行して演目の議論を進めました。郷土色を出すのが良いか、グランド・オペラにするか、白熱した議論が交わされました。最終的に「アイダ」のベクトルが一致した時は安堵の限りでした。

早々に指揮者、演出家が決まり「アイダ」は始動。舞台規模は凱旋の場面が華やかで、出演者の多いほどに越したことはありませんので、過去二回の経験を生かして参加し易い練習体系を考えました。

併せて主役のソリストの人選では広くオーディションによる公募を提案されましたが、経験豊富である識者の演出家と指揮者に人選頂くことにしました。世界を駆け巡る歌手も候補のため、ご苦労されたようでした。

かせるか議論は分かれましたが、全国から来しみに来られる方がいることを考える六本のアイダトランペットが凱旋のファンファールを高鳴らしました。

過去二回の野外公演は八月の夏場でしたが、今回は十一月に決まっていたため本来の薄手の衣裳では寒さ対策が必要となります。衣裳の専門家はこの配慮、更には出演者が多いことから製作が大変！市民ボランティアを募集してデザインに合わせ製作頂きました。多忙な中から時間を頂き黙々と取り組んで頂いたことが頭を過り、リハーサルの舞台を見て目頭が熱くなったものです。

オーケストラは大規模な舞台のため編成が大きく、日立交響楽団に快く受諾頂きました。更に、「アイダ」だけに登場の「アイダトランペット」は、特殊な楽器のためレンタルや奏者の調査・調整に苦労しました。形だけのトランペットの音色でステージから響

このオペラには子ども達の登場はありませんが、演出家の暖かいご理解を頂き四十余名が参加。更に、舞踊団として三十余名が参加できました。子ども達が出演



リハーサル風景



ステージ全景



開催日前日の客席の設置

半井 進氏 連絡先
〒319-1418 日立市砂沢町 1002
電話番号 0294-42-8262

本来、このオペラには子ども達の登場はありませんが、演出家の暖かいご理解を頂き四十余名が参加。更に、舞踊団として三十余名が参加できました。子ども達が出演する一部のお母さんも俳優として共に舞台に立ちました。

舞台の製作では過去に無く大型であると同時に、舞台上にオーケストラが配置されるため床下が高く強度も必要でかなり大掛かりでした。オーケストラは舞台が見えませんが、本当に心苦しく思いましたが、ひたすら演奏に集中頂いたことに感謝しています。

野外オペラ最大の敵は「荒天」です。関係者がナーバスになっている一週間前からの天気予報で突然「雨マーク」の表示。私はひたすら好天を信じて過ごした一週間は本当に長く感じたものです。そして本番。「三日月と金星」がスカイブルーの空に浮かび、およそ五百名に及ぶ関係者が制作した「アイダ」は演じられていきました。

私がこのプロデュースを担当するに当たり、在職中での日立会活動の経験が大変役に立ったことに感謝しております。

今まだ、終わった！の实感が無いひとときに綴らせて頂きました。

リレー随筆(26) 「スパーク鮎川」
フィットネス奮闘記 石原政男

<スパーク鮎川の紹介>

フィットネスクラブ「スパーク鮎川」(事業主: ㈱日立ライフ 運営: コナミスポーツ: 日立市国分町の鮎川地区 新山寮跡地)は、昨年10月でオープン1周年を迎えました。イベントの太極拳・カンフー・フラダンス発表会に私も模範演技で参加させていただきました。



私はオープン当初から入会(レギュラーシニア会員 ¥6,500/月会費)してほとんど毎日、久慈町の自宅から10kmを自転車通っております。

私が体験したお勧めのプログラムは、
① 太極拳 ② カンフーエクササイズ ③ フラダンス
④ ヨガ ⑤ エアロビクス ⑥ アクアファイター(プール)などです。この他にランニングマシンなど各種トレーニングマシンも適宜使い楽しんでいます。

<一年間トレーニングした結果と効果>

- 1) 体重 68 → 61 kg (7 kg 減量)
⇒ランニングのスピードUP
- 2) 体脂肪率 34 → 28 %, 現在のBMI 22.5
⇒バランスが改善された
- 3) 血圧: 116/67 ⇒ 高血圧の心配なし
- 4) 定期健康診断結果は、異常なし
A判定 ⇒ 「甲種合格」をいただきました。

<フィットネストレーニングで得たもの>

フィットネスと云えばエアロビクスばかりを想像

していましたが、体験してみて、シェイプアップ系、筋肉アップ系、リラクゼーション系と奥行き深いトレーニングであることを実感できました。纏めると、フィットネスは単に肉体を強化鍛えるだけでなく、音楽リズムにあわせて体を動かすことによる脳の活性化をうながし、老化防止に大変役立っていることです。

インストラクター陣の熱心な指導と、圧倒的なヤング女性陣に囲まれて、私も「もみじマーク市民権席」を確保できて仲間入り、毎日が幸せです。

トレーニングで汗を流した後はプールでウォーキング、サウナ入浴をエンジョイしています。スパーク鮎川のサウナ冷水は鉱泉成分に近い井戸水で、からだにやさしくよく安眠できます。

フィットネス同好の仲間も増え、スマイルと挨拶交換、楽しい会話が続きます。健康についての情報交換ができることも楽しみになっています。



オープン1周年イベント
太極拳チームの模範演技発表会

<これからの私の健康ライフ>

今年で75歳、結婚50年(金婚式)を迎えます。「生涯青春・生涯マラソン」が私の夢です。今年の12月もホノルルマラソンに参加して、14回目の完走記録達成とフラダンスを本場ハワイで披露できるでしょうか。「ブルーハワイ」の曲にあわせフラの練習にも力が入る昨今です。

同好会行事に参加して

歴史探訪「松尾芭蕉ゆかりの地を訪ねる」
(平 20. 11. 18 実施) 竹内 将人



奥の細道、芭蕉の句碑を巡り歩くことにいささかの興味を持っていた私は、平成20年11月18日の第20回歴史探訪「松尾芭蕉ゆかりの地を訪ねる」に喜んで参加しました。目的地黒羽に向かうバス車内での八巻さんの名講義を受講したお陰で、芭蕉の足跡を辿って終始興味深く見学できました。まずは、「黒羽城址公園」内の「芭蕉の館」の前で芭蕉と曾良の旅姿の銅像が我々を迎えてくれました。芭蕉は黒羽に長く滞在しており、この地でどんな逗留生活をしたであろうかなどと思いを巡らせました。

黒羽藩主の菩提寺「大雄寺」、臨済宗「雲巖寺」も訪問しました。梵鐘の音と夕陽に染まる紅葉を愛でながら芭蕉を偲びました。私にとっては「雲巖寺」と「玉藻稲荷神社」で芭蕉の句碑の前に立てたことも重ねての喜びとなりました。帰路は車内での俳句大会。芭蕉さん顔負けの句の続出に驚きと感動を覚えました。身近にありながら、なかなか訪問できなかった今回の探訪は大変有意義でした。

第38回研修会「JAXA 宇宙センター他見学」
(平 20. 11. 28 実施) 吉田 俊一



今回の研修は筑波宇宙センターからのスタートでしたが、ここでは本物のロケットエンジンに触れたり、各種の衛星を間近に見たりと宇宙探査の一環を垣間見る思いでしたが宇宙飛行士の着る宇宙服は重さが

120kgもあり、価格はおよそ10億円だとか。驚きでした。またビデオによる、月周回衛星「かぐや」から見た「満地球の出・入」の映像はとても印象的でした。

次いで果樹研究所を訪問。ここでは梨・栗・核果類に関する病害虫やゲノムなどの多岐にわたる研究を行っているとか。広大な研究用果樹園に目を見張りました。

最後は守谷にあるアサヒビールの工場見学。ガイド嬢の解説付きで製造工程を見学しましたが何といっても圧巻は屋外に設置された発酵・熟成タンクで約150本あり、1本の容量は瓶ビールを毎日1本飲んだとして4千年かかる程だとか。全員驚嘆しきりでした。フィナーレはビールの試飲。ガイド嬢の音頭で乾杯し、盛り上がったところで全員無事かつ楽しく帰路につきました。

訃報 真に残念ですが、苦楽を共にした次の方がお亡くなりになりました。

衷心よりご冥福をお祈り致します。

秋山	幸夫	平成 20年 7月 6日	享年 82歳
稲庭	政敏	平成 20年 7月 9日	享年 85歳
古山	義雄	平成 20年 11月 25日	享年 87歳
村尾	勝治	平成 20年 11月 28日	享年 70歳
兼子	慶市	平成 20年 12月 3日	享年 86歳
渡辺	博	平成 20年 12月 6日	享年 76歳

編集後記 会員の皆様、明けましておめでとうございます。本26号をもちまして編集委員長が森から、この度新副支部長に就任された藤森氏に交代いたします。本年も、編集委員一同、より良い支部作りために努めてまいりますので、皆様のご協力宜しくお願いいたします。

森 俊郎

同好会の行事ご案内(2月～4月)

1. 第37回歩こう会【久慈川サイクリングコース】

1. 早春の久慈川サイクリングロードを、菜の花の香りの中で、ウォーキングしてみたいと思います。
- ・開催日：平成21年3月4日(水)
 - ・集合場所：久慈川河口久慈大橋下駐車場 10:00 スタート
 - ・コース：久慈大橋下一里川分岐(昼食)→久慈川右岸南下→久慈大橋下解散 全行程(平坦) 11Km
 - ・弁当持参：集合地点付近にコンビニはありません
 - ・会費：200円(保険料等)
 - ・申込締切：平成21年2月25日(水)
 - ・申込み先：須江 二郎 Tel/Fax : 0294-53-5901
E-mail : j-sue@nifty.com

2. 第38回歩こう会【千波湖観桜ハイク】

- 桜の咲く水戸千波湖畔のウォーキング。
- ・開催日：平成21年4月8日(水)
 - ・集合場所：水戸駅南口デッキ 10:00 スタート
 - ・コース：水戸駅→千波湖→桜山公園→偕楽園(昼食)→千波湖→水戸駅解散 全行程(平坦) 8Km
 - ・会費：200円(保険料等) 弁当持参
 - ・申込締切：平成21年4月1日(水)
 - ・申込み先：垣貞 玲吉 Tel/Fax : 029-274-1727
E-mail : ryk888@pure.ocn.ne.jp

5. 定例行事予定一覧表

グループ名	連絡先	実施日(曜日)			場 所	時間	備 考		
		2月	3月	4月					
野鳥・自然観察の会	小林 康浩 0294-34-2870 koba84y@nifty.com	16(月)			井頭公園(真岡市)		詳細は別途連絡します。		
			16(月)		高戸海岸	9:00～12:00	参加費:¥200 原則雨天中止		
				20(月)	水沼・花園溪谷				
囲碁の会	日立地区	安藤 捷治 0294-37-0759 sh-andou@net1.jway.ne.jp	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	東暁館別館	10:00～	参加費:¥100/回 大会:¥1300	
	勝田地区	七海 清 029-273-8450 fwny8718@mb.infoweb.ne.jp	19(木)	19(木)	16(木)	大島コミュニティセンター	9:00～	参加費:¥200/回 大会:¥700	
料理教室	澁口 七郎 0294-43-5134 s-shibuguchi@net1.jway.ne.jp	9(月)	9(月)	13(月)	山本料理学院	10:00～12:00	参加費:¥2000/回		
卓球クラブ	後藤登喜雄 0294-35-6523 t.gotoh@net1.jway.ne.jp	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	日立体育館	10:00～12:00	参加費、会場費等 まとめ:¥2500/年		
デジカメクラブ	佐藤 一男 0294-53-4573 satoka31010@net1.jway.ne.jp	2(月)	2(月)	6(月)	撮影会以外は東暁館別館	10:00～15:00	参加費:¥1300/回 昼食代含む		
写真五七五	八巻 秀雄 0294-34-4173 yamaki@green.ocn.ne.jp	6(金)	6(金)	3(金)	東暁館別館	9:30～12:00	参加費:¥300/回 昼食別途		
パソコングループ	シニアPC	I II	大越 健児 0294-37-4931 ken-ooko@muc.biglobe.ne.jp	16(月) 24(火)	16(月) 24(火)	20(月) 28(火)	東暁館別館	10:00～15:00	参加費:¥1000/回 昼食別途
			中村 進 0294-52-5525 ssm2332@hb.tp1.jp	3(火)	3(火)	7(火)	東暁館別館	10:00～15:00	参加費:¥1300/回 昼食代含む
	基礎講座	山田 和夫 0294-22-3950 k-yamada@bb.wakwak.com	10(火)	10(火)	14(火)	東暁館別館	10:00～15:00	参加費:¥1400/回 昼食代含む	
	極楽サロン	島田 勇一 0294-34-4467 yshimada@ng.ejnet.ne.jp	19(木)	19(木)	16(木)	東暁館別館	10:15～15:00	参加費:¥1300/回 昼食代含む	
	勝田地区	渡部喜久雄 029-282-7633 kikuo_wa@d1.dion.ne.jp	24(火)	24(火)	28(火)	ひたちなか市ワークプラザ	13:15～16:00	参加費:¥700/回	
	MM研	藤原 延弘 0294-34-4039 ntit.fjwr@nifty.com	27(金)	27(金)	24(金)	東暁館別館	10:00～15:00	参加費:¥1300/回 昼食代含む	

専門講座の日程<Dreamweaver8S 勉強会:原則第1木曜日、Illustrator CS2 勉強会:原則第4木曜日>

3. 第39回研修会

【救急・救命医療講習会と日立消防本部見学】

- 普及が広まっているAED(自動体外式除細動器)の取扱いを含めた、救急・救命医療の講習会と、今年新装なった日立市消防本部の見学会を兼ねて研修会を実施します。(詳細は後日参加者に直接連絡)
- ・開催日：平成21年2月20日(金)
 - ・集合場所：日立市消防本部(神峰町2-4-1) 12:50
 - ・研修内容：13:00～16:00 救急・救命医療講習会(正式な修了証を頂けるコースを受講)
16:00～17:00 日立市消防本部見学
 - ・会費：100円(保険料他)
 - ・募集人員：先着30人
 - ・申込期限：平成21年1月20日(金)
氏名、住所、年齢を添えて申込み下さい。
 - ・申込み先：小口伊佐男 Tel/Fax : 0294-37-3048
E-mail : isao_oguchi@lake.ocn.ne.jp

4. 第21回歴史探訪【栃木市 例弊使街道を訪ねる】

- (小平翁生家見学と巴波川沿い散策)
- ・開催日：平成21年4月21日(火)
 - ・集合場所：神峰駐車場：7:30
南ドライブイン：8:00
勝田駅西口：8:40
 - ・会費：3,200円
 - ・募集人員：先着40人
 - ・申込み先：薄 浩八 Tel/Fax : 0294-35-9121
E-mail : k-usuki@mwa.biglobe.ne.jp